

RUTES PENYA "EL CUC" ANY 2010

MES	DIA	HORA	LLOC D' EIXIDA	ITINERARI	Coordinador	D.F.	D.A.	D.T.	A	T2	KM.	R
GENER	9	08:00	COTXES BAR TONI	VOLTA A L'ALBUFERA	Calafat	B		B			45	1
	16	08:00	COTXES BAR TONI	Llombai - Real de Montroi - Llombai	Jordi Torres	M	620	M	2	5T4	30	2
	23	08:30	ALZIRA	Alzira - Serratella - Barxeta (esmorzar en bar) - Manuel - Alzira		M					50	3
	30	08:30	L'ALCÚDIA	L'Alcúdia - Sumacàrcer (esmorzar en bar) - L'Alcúdia								4
FEBRER	6	07:15	COTXES BAR TONI	Moixent - Teularet (esmorzar en bar) - Moixent	Boro i Abarca							5
	13	08:00	ALZIRA	Alzira - Pinet (esmorzar en bar) - Pedrera - Pla de Corral - Alzira								6
	20	07:00	COTXES BAR TONI	Alcoi - Ibi - Alcoi	Pere i Domenech							7
	27	08:00	L'ALCÚDIA	L'Alcúdia - Santa Anna - Llosa de Ranes (esmorzar en bar) - Càrcer - L'Alcúdia								8
MARÇ	6	07:00	COTXES BAR TONI	Bunyol	Polo i Soria							9
	13	08:00	ALZIRA	Alzira - Valletes - La Barraca (esmorzar en bar) - Pas del Llop - Alzira								10
	20	08:00	L'ALCÚDIA	L'Alcúdia - Càrcer - Estubeny (esmorzar en bar) - Sellent - L'Alcúdia								11
	27	07:00	COTXES BAR TONI	Serra (esmorzar en muntanya)	Julio i Calafat							12
ABRIL	3			Vacances Pasqua								13
	10	08:00	ALZIRA	Alzira - Genovés senda - Alboi (esmorzar en bar) - Serreta Manuel - Alzira								14
	17	06:30	COTXES BAR TONI	Higuera (esmorzar en muntanya) i Dinar	Pere i Abarca							15
MAIG	1	08:00	ALZIRA	Alzira - Corbera - Cova Negra - Cullera (esmorzar en bar) - La Mota - Alzira								17
	8	07:00	COTXES BAR TONI	Bocairent	Alonso i Polo							20
	15	08:00	L'ALCÚDIA	L'Alcúdia - Tous - Sendes Buades (esmorzar en bar) - L'Alcúdia								19
	22	07:00	AUTOBÚS	Ruta dels monestirs (tot el dia, esmorzar en bar)	Julio i Calafat							20
	29	08:00	ALZIRA	Alzira - El Puig - Bellús (esmorzar en bar) - Cova Negra - El Puig - Alzira								21
JUNY	5	08:00	L'ALCÚDIA	L'Alcúdia - La Reina - Alfarp (esmorzar en bar) - L'Alcúdia								22
	12	08:00	L'ALCÚDIA	Crono	PENYA							23
	19	06:30	COTXES BAR TONI	Irta (esmorzar en muntanya) i Dinar	Abarca-Domenech							24
	26	08:00	L'ALCÚDIA	L'Alcúdia - Sumacàrcer - Navarrés (esmorzar en bar) - Sumacàrcer - L'Alcúdia								25
JULIOL	3	07:00	COTXES BAR TONI	Benali - Bicorp (esmorzar en muntanya) - Benali	Juanma i Abarca							26
	10	07:30	COTXES BAR TONI	Rutòmetre sorpresa D'ESTIU "EL CUC" i Dinar	José Luis Peris							27
	17	07:30	BENEIXIDA	Beneixida - Anna (esmorzar en bar i cabussó als gorgos) - Estubeny - Beneixida								28
	24	08:00	L'ALCÚDIA	L'Alcúdia - Alginet - Almaguer (esmorzar en bar) - L'Alcúdia								29
JULIOL	31	08:00	ALZIRA	Alzira - Garrofer Negre - Simat (esmorzar en bar) - Pedrera - Font del Barber - Alzira								30
	27	22:00	ALZIRA	NOCTURNA								31
AGOST	24	22:00	L'ALCÚDIA	NOCTURNA								32
SETEMBRE	4	08:00	ALZIRA	Alzira - Tavernes - Platja (esmorzar en bar) - Massalari - Corbera - Alzira								33
	11	06:30	COTXES BAR TONI	La Nucia (esmorzar en muntanya) i Dinar	Pere i Doménech							34
	18	08:00	L'ALCÚDIA	L'Alcúdia - Gitana - La Llacuna - Mirador (esmorzar en muntanya) - Senda Llum - L'Alcúdia								35
	25	07:00	COTXES BAR TONI	SERRA OLOCAU (esmorzar en bar)								36
OCTUBRE	2	08:00	L'ALCÚDIA	L'Alcúdia - Llombai - Real de Montroi (esmorzar en bar) - Alfarp - L'Alcúdia								37
	10	09:00	L'ALCÚDIA	TROBADA 2010								38
	16	08:00	ALZIRA	Alzira - Barxeta - Camí Quatretonda (esmorzar en bar) - Condena - Barxeta - Alzira								39
	23	08:00	L'ALCÚDIA	L'Alcúdia - Tous - Sumacàrcer (esmorzar en bar) - Tallats - Senda del Cuc - L'Alcúdia								40
NOVEMBRE	30											
	31 i 1		COTXES	CAP DE SETMANA EN CAZORLA	Abarca i Juanma							41
	6	08:00	ALZIRA	Alzira - Barx - Antenes - Pinet (esmorzar en bar) - Pla de corral - Barxeta - Alzira								42
	13	08:00	L'ALCÚDIA	L'Alcúdia - Zona d'Oci - El Pernil - La Parra - Catadau (esmorzar en bar) - L'Alcúdia								43
NOVEMBRE	20	07:00	COTXES BAR TONI	REQUENA (esmorzar en bar)	Pere i Doménech							44
	27	08:00	ALZIRA	Alzira - Casella - Pla del Barber - Simat (esmorzar en bar) - Pas del Llop - Alzira								45
	DESEMBRE	4	08:30	L'ALCÚDIA	L'Alcúdia - Mangue - Tous (esmorzar en bar) - Trialera - Senda del Cuc - L'Alcúdia							
11		07:00		Rutòmetre sorpresa D'HIVERN "EL CUC" i Dinar de FI DE CURS.	Salva i Salva	?		?	?	?	?	47
18		08:30	ALZIRA	Alzira - Tallat Roig - Respirall - Pas Llop - Barraca (esmorzar en bar) - Valletes - Alzira								48

D.F = Dificultat física.
D.A. = Desnivell acumulat
D.T. = Dificultat Tècnica
B = Baixa
M = Mitjana
A = Alta
MA = Molt alta
T. = N. Trialeres i km.
2T4
A = Km. D'Asfalt
KM. Kilòmetres de la ruta

Les eixides de dinar fora, l'esmorzar serà en ruta.
INFORMACIO PER A LES RUTES
Telefons de contacte coordinadors:
Doménech 609611418 / Abarca 670715767
Calafat 649205290 Julio 609027881
Polo 620716441 Alonso 606809055
Juanma 646232968 Soria 615537719
Pedro 687407837 Jordi 658149040
Jose Luis Peris 667654722 Buades 638003577
Boro 606157157 Belsa 610751488

